SOOP
ontmoeten - cursussen - kunst en cultuur

www.soop.amsterdam

Nieuwsbrief 236
december 2026

Nieuwe cursussen, activiteiten en openingstijden rond de feestdagen

De SOOP is normaal open op werkdagen van 11.00 tot 17.00 uur.
Maar let op:
Kerst en Oud & Nieuw sluiting van 21 december tot en met 3 januari.



Yvonne Kroonenberg luidt het jaar uit!

Vrijdag 18 dec. van 16.30 tot 18.00 uur.
De laatste dag van het jaar 2026 voor de Soop. Dat doen we met een gezellige presentatie. Yvonne Kroonenberg leest voor uit haar laatste boek **"Ik ben oud, dat komt door mijn leeftijd"**, en gaat in gesprek met de bezoekers. Yvonne komt vaak in de SOOP, niet alleen vanwege de cursus Duitse Literatuur die ze volgt, maar ook om naar alle verhalen te luisteren, die er worden verteld. **Meer lezen...**



Schenking aan de SOOP

Het portret hiernaast van de Franse beeldhouwster Camille Claudel is gemaakt door **Mette Veeninga.**
Zij schonk het schilderij aan **Janny Lok**, vanaf 1999 vrijwilligster bij de SOOP.
Na het overlijden van Janny Lok in april 2026 is het uit haar nalatenschap aan de SOOP geschonken. Daar hangt het schilderij nu op de gang van de 1e etage.
Meer lezen...

In memoriam

Hein van der Kroon

Al vele jaren kwam Hein naar de SOOP. In de SOOP-muziekcommissie hielp hij de zaal inrichten voor ons maandelijks concert. Thuis was hij altijd bezig met schrijven en

pianospelen. Een van zijn eerste boeken was Rokade; daarna schreef hij meerdere collecties met korte verhalen. Op de jaarlijks 10 x 5 minuten SOOP-concert las hij steeds een verhaal voor, tot genoegen van de hele zaal.

Vorige week bereikte ons een droevig bericht: Hein was overleden. Wij condoleren zijn vrouw, dochters, hun partners en de kleinkinderen.

We zullen hem niet vergeten.
De SOOP Muziekcommissie

Beste bezoekers van de SOOP

Per 1 januari 2027 worden enkele prijzen verhoogd. Door de gestegen kosten voor energie, huur en schoonmaak is dit helaas noodzakelijk .
Zo gaat bijvoorbeeld de prijs van € 3,00 per les naar € 3,25 per les.
Als stichting maakt de SOOP geen winst: alle inkomsten gaan terug naar activiteiten voor ouderen en de buurt.
Klik hier voor meer informatie
Hartelijke groet,
Namens het bestuur van de SOOP,
Rob Tijssen, penningmeester

Activiteiten

SOOP Cinema



Voorlopig geen SOOP Cinema

Onze filmlicentie staat niet toe films aan te kondigen met titel, acteurs of regisseur. Hiervoor moeten we nu een andere manier vinden. Daarom nemen we een time-out tot januari.
Deo volente tot januari 2027!

SOOP Lezing



Gevelstenen in Amsterdam.

26 nov. Donderdag 16.30 - 17.30 uur.
De Vereniging Vrienden van Amsterdamse Gevelstenen (VVAG) zet zich al ruim 35 jaar in voor het behoud van historische gevelstenen van vóór 1800. Nieuw archiefonderzoek werpt een verrassend licht op de betekenis van deze stenen, die vaak anders blijkt te zijn dan lange tijd werd aangenomen. De lezing wordt gegeven door Door Jos Otten. **Meer lezen...**

SOOP Salon Muziek



VierVogel Blokfluitkwartet

10 dec. Donderdag 16.30 - 17.20 uur.
Viervogels is een blokfluitkwartet, opgericht in 2026 in Amsterdam door vier conservatoriumstudenten.
Met uiteenlopende achtergronden en diverse muzikale interesses verkent het kwartet de blokfluit buiten de grenzen van het traditionele renaissance- en barokrepertoire. Het programma 'Airlines' beslaat 5 eeuwen muziek van barok tot jazz. **Meer lezen...**

SOOP Expositie



Expositie Els Fleer 'Explosies'

5 nov. t/m 6 jan.
Kunstenares Els Fleer heeft veel inspiratie opgedaan in IJsland waar ze twee maal als Artist in Residence verbleef. "Ik zoek steeds naar een balans tussen controle en spontaniteit. Tussen rust en explosie. Een vertaling van wat het landschap in mij teweegbrengt, de overweldigende kracht, de energie en voortdurende verandering van de natuur."
Meer lezen...

CURSUSSEN

Computer, tablet en smartphone

Inloopspreekuur alleen op afspraak.
Ons nieuwe e-mailadres is: soopcomputercursus@kpnmail.nl

Is je Windows 11 computer up-to-date?

Het komt regelmatig voor dat gebruikers niet weten dat hun Windows 11 computer (door welke oorzaak dan ook) niet helemaal up-to-date is. Dat is belangrijker dan het lijkt: naast de maandelijkse beveiligingsupdates brengt Microsoft ook elk jaar een grotere onderdelenupdate uit (meestal rond het najaar). **Lees verder...**

Stap tijdig over naar Windows 11

De reguliere ondersteuning voor Windows 10 is inmiddels gestopt. Dankzij een speciaal verlengingsprogramma (ESU) krijgen zowel consumenten als bedrijven nog beveiligingsupdates tot 12 oktober 2027. Hierna ontvangt het besturingssysteem definitief geen updates meer.
Lees verder...

Is jouw Windows 11 computer up-to-date?

Het komt regelmatig voor dat gebruikers niet weten dat hun Windows 11 computer (door welke oorzaak dan ook) niet helemaal up-to-date is. Dat is belangrijker dan het lijkt: naast de maandelijkse beveiligingsupdates brengt Microsoft ook elk jaar een grotere onderdelenupdate uit (meestal rond het najaar). **Lees verder...**

Individuele ondersteuning

Onderwerp en aantal keren dat je komt wordt in overleg met de docent bepaald. Individuele ondersteuning wordt gegeven op maandag- en woensdagmiddag. **Lees verder...**

Computer, tablet en smartphone

GROEPSLESSEN

De SOOP verzorgt het hele jaar door groepslessen over iPad, iPhone, beveiliging, opslaan in de Cloud, foto's bewerken, enz.. **Lees verder...**

Computercursus gezocht?

Kun je de computercursus die je zoekt niet in ons aanbod vinden? Wij hebben nog veel cursussen 'op de plank' liggen. Neem contact met ons op via ons nieuwe e-mailadres: **soopcomputercursus@kpnmail.nl**. Wij organiseren - indien mogelijk - een geschikte individuele of groepscursus naar wens.
Lees verder...

Talen



Franse spreekvaardigheid

26 jan. t/m 16 maart. 8x. Dinsdags 11.00 - 13.00 uur.

Wat doen we? Veel *conversation* in twee- en drietallen en voor wie wil *un petit exposé.* Doel? Je vrijer voelen om Frans te spreken. Om met plezier aan de lessen deel te nemen heb je een basis- of middenniveau Franse spreekvaardigheid nodig.

Meer lezen en aanmelden...



Spaans voor beginners 2

24 nov. t/m 16 feb. 10 x. Dinsdag 14.00 - 16.00 uur.

De cursus Spaans voor beginners krijgt een tweede vervolg. Het gesproken Spaans staat hierin voorop. De leerstof is eenvoudig en praktisch, het geleerde is meteen in de praktijk toe te passen. Van deelnemers wordt verwacht dat ze enige kennis van het Spaans bezitten. **Meer lezen en aanmelden...**

Lichaam en geest



Reiki Share - Oefenen, Ontvangen & Verbinden

Begint in januari. Deze cursus is voor Reiki-beoefenaars met Reiki Level 2 of hoger. In een groep van maximaal 6 deelnemers oefent iedereen met het geven én ontvangen van Reiki, onder begeleiding van een Reiki Master en intuïtief begeleider.

Meer lezen en aanmelden...

Creatief



Album van de herinnering

7 jan. t/m 11 feb. Donderdags van 11.00 - 13.00 uur.

Herinneringen liggen in mappen, foto's, gemaakte dingen, stukjes stof, enz…
Via collages kunnen de losse tastbare herinneringen een nieuw leven krijgen. In een bestaand fotoalbum, een te maken leporello, als losse bladen in een map of zelfs als boek te maken in Japanse binding. Het plezier van het maken en het samen bespreken, geeft een nieuwe dimensie aan dat wat was en nu is. **Meer lezen en aanmelden.**



Vrij tekenen en schilderen

12 nov. t/m 28 jan. 10x. Donderdag van 14.00 - 16.00 uur.

Een paar jaar geleden moest onze vaste docent stoppen. Een vervanger is er nog niet.
Oud-cursisten willen de draad weer oppakken en samen aan een gekozen thema werken, van abstract tot figuratief. Maar een eigen plan uitwerken kan ook. We delen onze kennis en ervaring en helpen elkaar met technieken en ideeën. **Meer lezen en aanmelden...**



Cursus Kinusaiga

26 nov. t/m 17 dec. 4 x. Donderdag van 11.00 tot 13.00 uur.

Onze vaste docent moest stoppen.
Oud-cursisten hebben de draad weer opgepakt. We kunnen samen aan een gekozen thema werken, maar een eigen plan uitwerken kan ook. We delen onze kennis en ervaring en helpen elkaar met technieken en ideeën. **Meer lezen en aanmelden...**



Prikkelarm atelier

10 nov t/m 26 jan (10 x). Dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur.

Heb je behoefte aan een prikkelarme omgeving en vind je het fijn om in alle rust, samen met anderen, creatief bezig te zijn? Omdat we zo stil mogelijk willen werken is het niet toegestaan om te zagen, schuren of beitelen.
Meer lezen en aanmelden...

Spelen en ontmoeting

In de SOOP is van alles te doen

Spelletjes
Bij de SOOP kun je nog de spelletjes van vroeger spelen; scrabble, rummikub, mens-erger-je-niet, kaartspellen, dammen en schaken. Zoek zelf je medespelers en vraag bij de bar naar je favoriete spel. **Lees verder...**

Handwerk inloop
Iedere woensdag van 11.30 - 14.30 uur. Breien, quilten, verstellen. Maar ook mandala tekenen of platen inkleuren. Wel je eigen potloden en tekeningen meenemen om in te kleuren. Er wordt gewerkt en veel gepraat. Aanmelden is niet nodig. **Lees verder...**

Leesgroepen
De SOOP heeft 2 leesgroepen. De leesgroepen zijn om de vier weken op de **woensdagochtend**. Beide groepen zijn nu vol. Je kunt je wel op de wachtlijst laten plaatsen. **Lees verder...**

Bridge
Iedere woensdag van 13.15 - 16.45 uur en **vrijdag** van 11.30 - ca. 15.00 uur. Altijd gezellig! Beide groepen hebben plaats voor nieuwe deelnemers. We hebben alle niveaus. **Lees verder...**

Roze koffie inloop
Iedere 2e dinsdag van de maand van 11.00 - 13.00 uur.
Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbti-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze koffie inloop. **Lees verder...**



Buurtberichten



Shoppen in de Plantage
Je wilt iets persoonlijks geven met de feestdagen? De cadeaus die je in de Plantage vindt, zijn allesbehalve dertien-in-een-dozijn. Geef eens een voorstelling, cursus, lidmaatschap of etentje cadeau. Of iets uit een museumwinkel. Met de Plantage Shopping Special ontdek je leuke adressen in de buurt en steun je lokale ondernemers. **Hier meer informatie**



Houtkunstroute

5 okt. tot 29 nov.

Een tijdelijke expositie van 20 kunstwerken, gesneden uit gekapt Amsterdams stadshout. Een mooi aantal van deze sculpturen staat in onze buurten, veel in de Sarphatistraat. Je hoeft niet de hele route te volgen maar onderweg naar winkel, werk, kennis of café kan je al een kunstwerk tegenkomen. **Hier meer info**



Noodsituatie? Wees voorbereid

Een paar dagen geen stroom, geen water, grootschalige epidemie? Gebeurtenissen die niet meer ondenkbaar zijn. Enkele buurtgenoten willen nagaan hoe wij ons als buurt hierop kunnen voorbereiden. Bij de Nieuwmarkt en op de Oostelijke Eilanden zijn al vergelijkbare initiatieven. Heb je ideeën en wil je meedoen? Meld je aan via **info@hetoploscafe.nl** of **mbvanwijk@live.nl**

Vacatures

SOOP zoekt twee leden voor de kascommissie

SOOP zoekt 2 leden voor de kascommissie!

Wil jij iets betekenen voor de SOOP? Ben je nauwkeurig en kun je goed met cijfers omgaan? Dan zoeken we jou!

Wat ga je doen en hoeveel tijd kost het?

Samen met een ander commissielid controleer je 2 à 3 keer per jaar de boekhouding. Dit kost je in totaal ongeveer **8 uur per jaar**, inclusief het uitbrengen van advies aan het bestuur.

Wie zoeken we?

- Je bent geen bestuurslid.
- Je werkt zorgvuldig en durft vragen te stellen.
- Je kunt eenvoudige financiële overzichten lezen. Financiële ervaring is mooi meegenomen, maar niet nodig.

Wat levert het op?

Je helpt mee de financiën van de SOOP gezond en transparant te houden en krijgt een kijkje achter de schermen!

Interesse?

Neem contact op met Joke te Vaanholt via **secrsoop@xs4all.nl**.

Doe mee, jouw bijdrage is welkom!

Zelf een cursus geven? Meewerken aan het SOOP programma?

Geniet jij ook zo van wat de SOOP te bieden heeft? Zou je zelf wel eens willen optreden, exposeren of je kennis willen delen met anderen? Of ken je iemand anders die dat zou kunnen? De SOOP biedt die kans!
Laat het ons weten als jij ook wilt bijdragen aan het rijke programma van de SOOP. Dat kan via **secrsoop@xs4all.nl.**

Gezocht: enthousiaste contactpersonen voor onze cursussen

Als contactpersoon ben je de verbindende schakel tussen docent en deelnemers. Je ontvangt deelnemers op de eerste cursusdag, int de cursuskosten, houdt de administratie bij en zorgt dat iedereen goed geïnformeerd is.

Interesse?
Stuur je reactie naar **secrsoop@xs4all.nl**.

Barmedewerkers gezocht

Bovenstaande activiteiten vinden plaats in de Gelaghkamer. Een mooie centrale ruimte met een bar. We zoeken medewerkers die ons team van de bar komen versterken voor één of meerdere dagdelen per week.
Hou je van gezelligheid en wil je graag nieuwe mensen ontmoeten? Meld je dan aan via **secrsoop@xs4all.nl**.



Deze e-mail is verstuurd aan geert.lobbestael@gmail.com. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je hier afmelden. • Je kunt ook je gegevens inzien en wijzigen. • Voeg redactie@soop.amsterdam toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

Laposta